

## FICHA SÍNTESE DE CURSO

DESIGNAÇÃO DO CURSO	<b>Prevenção de Riscos Psicossociais</b>
ÁREA ESTRATÉGICA	Interesse e Serviço Público
ÁREA TEMÁTICA	Segurança e Saúde do Trabalho
DURAÇÃO	12 horas
DESTINATÁRIOS/ CONDIÇÕES DE ACESSO	Dirigentes em cargos de direção superior Dirigentes em cargos de direção intermédia Trabalhadores da carreira geral de técnico superior Trabalhadores da carreira geral de assistente técnico Trabalhadores da carreira geral de assistente operacional Trabalhadores de carreiras especiais
REGIME DE FORMAÇÃO	<i>E-Learning</i>
OBJETIVOS GERAIS	Conhecer os principais factores de risco psicossociais, designadamente os conexos com o contexto e o conteúdo do trabalho, bem como os riscos com maior impacto na saúde e bem estar dos trabalhadores e produtividade dos organismos.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Conhecer o enquadramento dos riscos psicossociais no âmbito das obrigações gerais do empregador em SST</li> <li>– Identificar, em contexto laboral, os factores de risco com maior impacto, em função da estrutura e do modelo de organização do trabalho</li> <li>– Reconhecer os riscos com origem nos factores elencados, em particular os que apresentam uma expressão mais vincada: o stress, o burn out e o assédio moral</li> <li>– Saber como funcionam os modelos de gestão dos riscos psicossociais</li> <li>– Identificar as metodologias de avaliação mais adequadas a cada contexto de trabalho</li> <li>– Conhecer as estratégias a adoptar na organização e as centradas no indivíduo</li> <li>– Compreender a importância da cultura de prevenção</li> </ul>

## PROGRAMA DO CURSO

1. Os riscos psicossociais e o ecossistema SST
2. Factores de riscos psicossociais
3. Riscos associados aos factores de risco
4. Avaliação dos riscos psicossociais
5. Plano de acção para controlo de riscos psicossociais
6. Políticas da empresa face aos riscos psicossociais