

FICHA SÍNTESE DE CURSO

DESIGNAÇÃO DO CURSO	Ergonomia Laboral
ÁREA ESTRATÉGICA	Interesse e Serviço Público
ÁREA TEMÁTICA	Segurança e Saúde do Trabalho
DURAÇÃO	12 horas
DESTINATÁRIOS/ CONDIÇÕES DE ACESSO	Dirigentes em cargos de direção superior Dirigentes em cargos de direção intermédia Trabalhadores da carreira geral de técnico superior Trabalhadores da carreira geral de assistente técnico Trabalhadores da carreira geral de assistente operacional Trabalhadores de carreiras especiais
REGIME DE FORMAÇÃO	<i>E-Learning</i>
OBJETIVOS GERAIS	Identificar os principais factores de risco emergentes da relação entre o trabalhador, o equipamento de trabalho e ao ambiente de trabalho, por forma a permitir o conhecimento dos factores de risco e das medidas de prevenção aplicáveis para eliminar ou reduzir o impacto das questões suscitadas por deficientes posturas de trabalho, pela actividade com equipamentos dotados de visor e pelos movimentos repetitivos.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> – Conhecer o sistema trabalhador- equipamento de trabalho- ambiente de trabalho – Saber reconhecer as áreas com impacto nas boas práticas ergonómicas – Identificar os principais factores de riscos ergonómicos para a saúde dos profissionais da AP – Conhecer as mais relevantes lesões musculoesqueléticas emergentes do trabalho – Identificar as obrigações gerais do empregador contidas na Lei-Quadro de SST com impacto nas condições ergonómicas – Saber quais as principais medidas a tomar – Conhecer os riscos adstritos ao teletrabalho

PROGRAMA DO CURSO

1. Conceitos essenciais associados à ergonomia e saúde do trabalho
2. Sistema trabalhador-equipamento de trabalho-ambiente de trabalho
3. Análise e intervenção ergonómica
4. Factores de risco associados a deficientes condições ergonómicas
5. Efeitos sobre a saúde: as LMERT- Lesões Músculoesqueléticas Relacionadas com o Trabalho
6. Metodologia de avaliação dos riscos
7. Seleccionar as medidas de prevenção e mitigação
8. As obrigações do empregador face aos riscos ergonómicos
9. Normas jurídicas específicas
10. Teletrabalho e riscos ergonómicos