FICHA SÍNTESE DE CURSO

DESIGNAÇÃO DO CURSO	**Introdução à Segurança e Saúde no Trabalho**
ÁREA ESTRATÉGICA	Interesse e Serviço Público
ÁREA TEMÁTICA	Segurança e Saúde do Trabalho
DURAÇÃO	16 horas
DESTINATÁRIOS/ CONDIÇÕES DE ACESSO	Dirigentes em cargos de direção superior Dirigentes em cargos de direção intermédia Trabalhadores da carreira geral de técnico superior Trabalhadores da carreira geral de assistente técnico Trabalhadores da carreira geral de assistente operacional Trabalhadores de carreiras especiais
REGIME DE FORMAÇÃO	*E-Learning*
OBJETIVOS GERAIS	Conhecer a legislação aplicável, quer ao nível do regime de enquadramento, quer nas áreas de maior impacto em cada organismo ou serviço, bem como as modalidades de organização, as funções dos serviços de SST e as técnicas de prevenção mais relevantes, utilizadas em matéria de Saúde do Trabalho, Ergonomia, Higiene do Trabalho, Prevenção de Riscos Psicossociais e Segurança do Trabalho.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	– Conhecer as obrigações gerais do empregador em SST; – Adquirir competências para Interagir com a estrutura da organização, designadamente mediante o exercício dos direitos e o cumprimento das obrigações em matéria de SST – Identificar a organização e as actividades dos serviços de SST e de outros órgãos com competência específica; – Adquirir competências básicas em matéria de segurança do trabalho; – Reconhecer as actividades com risco para a saúde física e mental e as medidas de prevenção; – Identificar os principais riscos associados ao ambiente de trabalho; – Saber quais os factores de risco que integram os componentes materiais do trabalho; – Compreender a importância da eliminação ou redução do impacto das questões ergonómicas associadas ao trabalho.

PROGRAMA DO CURSO

1. Conceitos essenciais associados à segurança, higiene do trabalho, saúde, ergonomia e riscos psicossociais;
2. Lei-Quadro de SST: -sistema de gestão da prevenção de riscos à escala do organismo ou serviço;
3. Saúde do Trabalho
4. Riscos psicossociais
5. Riscos associados à ergonomia
6. Riscos associados a agentes físicos, químicos e biológicos
7. Riscos associados aos componentes materiais de trabalho