

## FICHA DO MÓDULO

<b>MÓDULO:</b>	Segurança e Saúde no Trabalho
<b>ÁREA DE FORMAÇÃO:</b>	Valorização Profissional
<b>PROGRAMA DE CAPACITAÇÃO:</b>	Programa de Capacitação para a Valorização Profissional Percurso Formativo II – Desempenho de Funções Públicas
<b>DURAÇÃO:</b>	7 horas
<b>HORÁRIO:</b>	Manhã: 9h30 - 13h00 / Tarde: 14h00 - 17h30
<b>DESTINATÁRIOS:</b>	Trabalhadores com vínculo de emprego público em valorização profissional, no âmbito do respetivo Regime aprovado pela Lei nº 25/2017, de 30 de maio.
<b>MODALIDADE:</b>	Presencial
<b>TEMAS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Políticas públicas de incentivo à conciliação de vida profissional, pessoal e familiar;</li> <li>– Estratégias para lidar com fatores de stresse;</li> <li>– Estratégias para aumento da produtividade;</li> <li>– Programa pessoal para equilíbrio entre vida profissional, pessoal e familiar.</li> </ul>
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	A identificar.
<b>PROGRAMA DO MÓDULO:</b>	A identificar.
<b>FORMADORES:</b>	A designar.