

## FICHA DE CURSO

<b>CURSO:</b>	<b>Segurança e Saúde no Trabalho</b>
<b>ÁREA DE FORMAÇÃO:</b>	Transversal
<b>PROGRAMA DE CAPACITAÇÃO:</b>	Programa de Capacitação em Segurança e Saúde no Trabalho
<b>DURAÇÃO:</b>	14 Horas
<b>HORÁRIO:</b>	Manhã: 09h30 - 13h00 / Tarde: 14h00 - 17h30
<b>DESTINATÁRIOS:</b>	Dirigentes em cargos de direção superior Dirigentes em cargos de direção intermédia Trabalhadores da carreira geral de técnico superior Trabalhadores da carreira geral de assistente técnico Trabalhadores da carreira geral de assistente operacional Trabalhadores da carreiras especiais
<b>MODALIDADE:</b>	Presencial
<b>TEMAS:</b>	- Obrigações do empregador na organização dos serviços de segurança e saúde no trabalho. - Áreas com impacto na prevenção dos riscos para a saúde física e mental. - Atividades dos serviços de segurança e saúde no trabalho (planeamento, organização, execução e controlo).
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	1. Identificar a principal legislação de referência. 2. Conhecer as obrigações do empregador e as modalidades de organização dos serviços de segurança e saúde no trabalho. Identificar as áreas com impacto na prevenção dos riscos para a saúde física e mental e a tipologia das medidas de controlo. 3. Conhecer as atividades dos serviços de segurança e saúde no trabalho, nos domínios de planeamento, organização, execução e controlo.
<b>PROGRAMA DO CURSO:</b>	1. Conteúdos essenciais associados à segurança, higiene do trabalho, saúde e ergonomia. 2. Lei-Quadro de SST: 2.1. Sistema de gestão da prevenção de riscos em cada estabelecimento. 3. Obrigações gerais e especiais dos empregadores e dos trabalhadores. 4. Organização e funcionamento dos serviços de SST. 5. Atividades dos serviços de SST: 5.1. Planeamento, organização, avaliação e controlo. 6. Fatores de risco psicossociais, ergonómicos, físicos, químicos e biológicos. 7. Fatores de risco de acidente de trabalho.



**FORMADOR:**

Luís Conceição Freitas