

PROGRAMA DE FORMAÇÃO 2020
FORMAÇÃO TRANSVERSAL

PROGRAMA DE CAPACITAÇÃO EM ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO E DO TEMPO

Organização do Trabalho | 7 horas

Gestão do Tempo e da Energia | 14 horas

Teletrabalho | 7 horas

Conciliação da Vida Profissional, Pessoal e Familiar | 14 horas

Inscrições em <https://sigef.ina.pt/>