

PROGRAMA DE FORMAÇÃO 2020

FORMAÇÃO TRANSVERSAL

PROGRAMA DE
CAPACITAÇÃO
EM SEGURANÇA
E SAÚDE
NO TRABALHO

Programa de Capacitação em **Segurança e Saúde no Trabalho**

Introdução

O bem-estar, o desempenho e a atratividade das organizações dependem das condições de trabalho, nas suas componentes físicas, organizacionais e psicossociais. O Programa de Capacitação em Segurança e Saúde no Trabalho pretende capacitar as chefias e os trabalhadores da Administração Pública nesta temática. O objetivo é proporcionar um conhecimento sobre os fatores de prevenção para formular estratégias de eliminação e redução dos riscos de acidentes de trabalho e doenças profissionais, através de instrumentos normativos, técnicas e métodos que promovam a melhoria das condições de trabalho.

Este programa de capacitação cumpre também a Medida 2 (*Capacitação de dirigentes e trabalhadores*) do Plano de Ação para a Segurança e Saúde no Trabalho na Administração Pública 2020 (Plano SST-AP), aprovado através da Resolução do Conselho de Ministros n.º 28/2019, de 20 de dezembro, publicada no *Diário da República*, 1.ª série, N.º 31, de 13 de fevereiro de 2019. Esta Medida 2 do Plano SST-AP prevê, em concreto, o seguinte:

“2.1 - Capacitar a AP em matéria de SST, através de ações de formação, informação e sensibilização que incorpore formação geral para dirigentes, representantes do trabalhadores e trabalhadores e formação específica por responsáveis pelos serviços de SST.

2.2 - Disponibilizar conteúdos específicos para a ação operacional, incluindo guias e partilha de informação pelos membros da rede colaborativa (Rede) com formação especializada.”

Objetivos

O Programa de Capacitação em Segurança e Saúde no Trabalho tem os seguintes objetivos:

- Identificar a legislação de referência no tema da segurança e saúde no trabalho;
- Identificar os fatores de risco físicos, químicos e biológicos presentes nos componentes materiais de trabalho;
- Compreender o conceito de risco psicossocial e identificar este tipo de risco no local de trabalho;
- Compreender a cultura de segurança;
- Formular e executar estratégias de promoção e melhoria da segurança e saúde no trabalho.

Destinatários

O Programa de Capacitação em Segurança e Saúde no Trabalho tem os seguintes destinatários:

- Dirigentes em cargos de direção superior;
- Dirigentes em cargos de direção intermédia;
- Trabalhadores da carreira geral de técnico superior;
- Trabalhadores da carreira geral de assistente técnico;
- Trabalhadores da carreira geral de assistente operacional;
- Trabalhadores de carreiras especiais.

Duração

O Programa de Capacitação em Segurança e Saúde no Trabalho tem a duração total de 77 horas, distribuídas por quatro cursos, com a duração de 14 horas cada um e três núcleos de práticas com a duração de 7 horas cada um.

PERCURSO FORMATIVO DO PROGRAMA DE CAPACITAÇÃO EM SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

CURSOS DE FORMAÇÃO (CF) E NÚCLEOS DE PRÁTICAS (NP)	CF	NP	Horas	TEMAS
SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO	●		14	Obrigações do empregador na organização dos serviços de segurança e saúde no trabalho. Áreas com impacto na prevenção dos riscos para a saúde física e mental. Atividades dos serviços de segurança e saúde no trabalho (planeamento, organização, execução e controlo).
GESTÃO DE RISCOS DE SEGURANÇA NO TRABALHO		●	7	Formular um plano de avaliação dos riscos para a segurança no trabalho e elaborar medidas de prevenção e proteção.
GESTÃO DE RISCOS DE SAÚDE NO TRABALHO		●	7	Formular um plano de avaliação dos riscos para a saúde no trabalho e elaborar medidas de prevenção e proteção.
AMBIENTES DE TRABALHO SAUDÁVEL	●		14	Riscos físicos, químicos e biológicos presentes nos componentes materiais de trabalho. Fatores de risco físicos, químicos, e biológicos presentes nos componentes materiais de trabalho. Estratégias de intervenção em higiene do trabalho.
RISCOS PSICOSSOCIAIS E STRESSE NO TRABALHO	●		14	Riscos psicossociais no trabalho. Stresse, assédio e violência no trabalho. Instrumentos de avaliação dos riscos psicossociais. Estratégias de prevenção dos riscos psicossociais. Promoção da saúde no local de trabalho.
ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DA EMERGÊNCIA	●		14	Cultura de segurança. Estratégias de prevenção, proteção e de emergência. Avaliação de riscos. Riscos tecnológicos, naturais e sociais. Riscos de fogo, incêndio e explosão.
PLANEAMENTO DA EMERGÊNCIA		●	7	Formular um plano de avaliação dos riscos para a saúde no trabalho e elaborar medidas de prevenção e proteção.
AVALIAÇÃO DA APRENDIZAGEM				Integrada em cada um dos cursos de formação de acordo com o modelo de avaliação descrito.
DURAÇÃO TOTAL DO PERCURSO FORMATIVO			77	



Avaliação da Aprendizagem

A avaliação da aprendizagem nos cursos incluindo nos respetivos núcleos de práticas do Programa de Capacitação em Segurança e Saúde no Trabalho é realizada através dos seguintes parâmetros:

- a) Teste de avaliação final, em cada curso, que visa aferir a apropriação dos conceitos e das técnicas abordadas durante o respetivo curso;
- b) Participação na discussão e nos exercícios realizados durante a formação;
- c) Assiduidade do formando.

Acesso e inscrições

As inscrições nos cursos de formação e nos núcleos de práticas em qualquer edição do programa de capacitação são efetuadas através da plataforma eletrónica de gestão da formação do INA (Sistema Integrado de Gestão da Formação) em <https://sigef.ina.pt/>.

Edições e programação trimestral

Em 2020 realizaremos um total de quatro edições deste programa de capacitação, de acordo com a seguinte agenda trimestral. No total, teremos uma oferta formativa de 308 horas de capacitação em 2020.

Centro de Formação INA

Alameda Hermano Patrone, Edifício Catavento, 1495-064 Algés

E-mail: cursos@ina.pt

Sede do INA

Rua Filipe Folque, n.º 44, 1069-123 Lisboa

Tel. 214 465 300 | E-Mail: ina@ina.pt | www.ina.pt