



ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO E DO TEMPO

PROGRAMA DE FORMAÇÃO 2019
DESENVOLVER PESSOAS

CURSO DE FORMAÇÃO

ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

CURSO DE FORMAÇÃO

GESTÃO DO TEMPO E DA ENERGIA

CURSO DE FORMAÇÃO

GESTÃO DOS HORÁRIOS DE TRABALHO

CURSO DE FORMAÇÃO

CONCILIAÇÃO DA VIDA PROFISSIONAL, PESSOAL, FAMILIAR

Inscrições em: <https://sigef.ina.pt/>

Para saber mais contacte-nos: cursos@ina.pt



Rua Filipe Folque, 44
1069-123 LISBOA
Telef: (+351) 214 465 300
E-mail: ina@ina.pt



Alameda Hermano Patrone, Edifício Catavento
1495-064 Algés