



TURISMO DE
PORTUGAL



escola de
Coimbra

VALORIZAÇÃO DAS PESSOAS

Liderança | Comunicação | Cooperação | Mudança | Responsabilidade Social

SHOWCASING DE BOAS PRÁTICAS 2ª Edição

ina

VALORIZAÇÃO DAS PESSOAS

Liderança | Comunicação | Cooperação | Mudança | Responsabilidade Social

ROADSHOW 2.ª Edição

BOAS PRÁTICAS DE VALORIZAÇÃO DAS PESSOAS

4.ª SESSÃO
DO ROADSHOW DE BOAS PRÁTICAS
DE VALORIZAÇÃO DE PESSOAS 2017:
COIMBRA

Team Building Mãos à Obra 2016 e Responsabilidade Social

Ana Paula Pais



Sumário:

- 1- Responsabilidade social | Instrumento de educação para a cidadania
 - . Projetos | Atividades | Parceiros | Resultados
- 2- *Team Building* mãos à obra 2016
 - . Plano e intervenção
 - . Fatores construtivos

Crise de Valores



Globalização



Cidadania Ativa

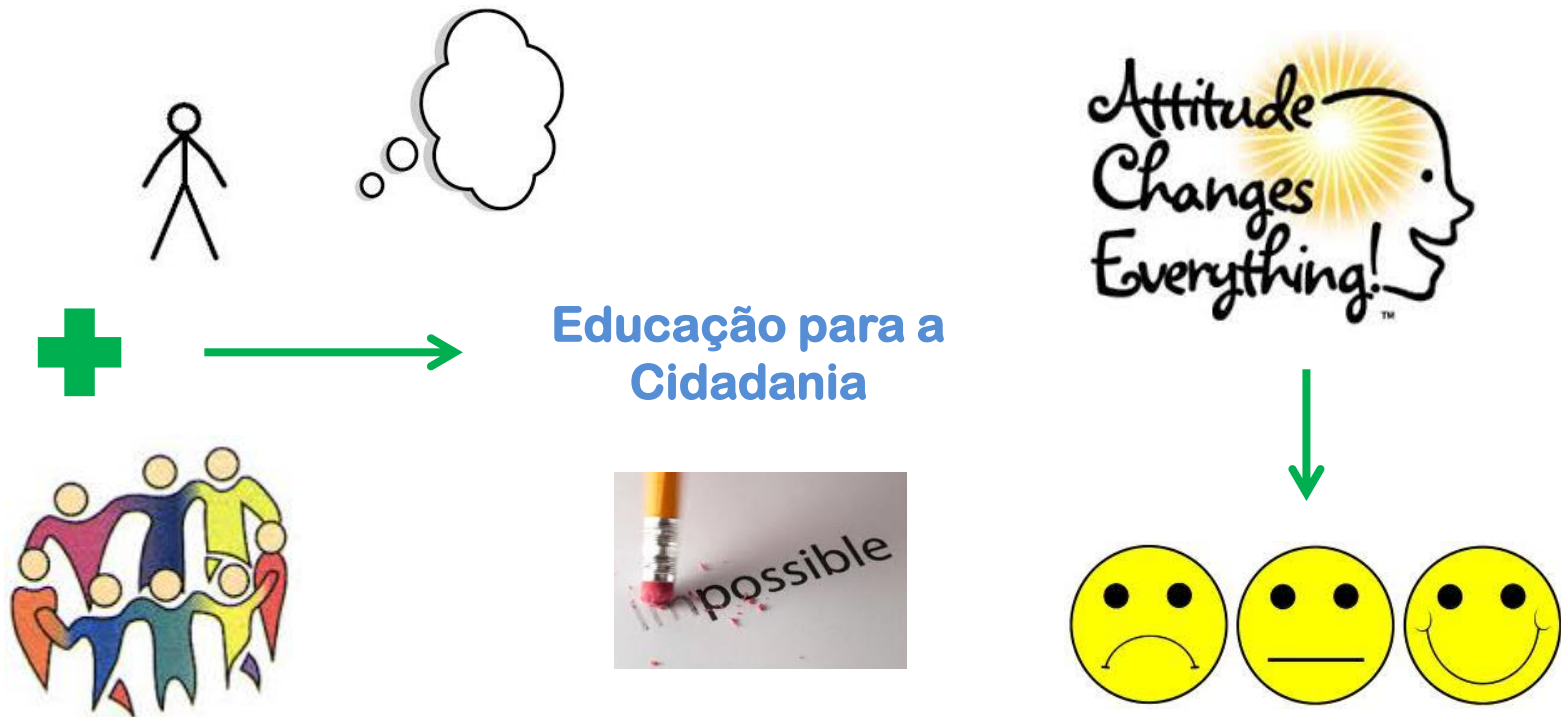


Novas competências:

- **Diálogo** diversificado, interventivo, responsável e solidário - processos ativos | participativos
- Ênfase na **ética da responsabilidade** e na cultura humanista

A Escola deve desenvolver um processo educativo que promova a **cidadania como um elemento constitutivo da identidade das pessoas (alunos e professores)**, e não apenas como um conjunto de leis e normas que têm que ser cumpridas coercivamente

Relatório Saberes Básicos de todos os Cidadãos no Século XXI,
publicado pelo Conselho Nacional de Educação



A educação para a cidadania visa contribuir para a **formação de pessoas responsáveis, autónomas, solidárias**, que conhecem e exercem os seus direitos e deveres em diálogo e no respeito pelos outros, com espírito democrático, pluralista, crítico e criativo, tendo como referência os **valores dos direitos humanos**

1- Definição de Projetos Anuais e Plurianuais

2- Estruturação de Equipas Multidisciplinares

3- Definição de Planos de Ação

4- Integração de Trabalho Voluntário e Trabalho Curricular

5- Envolvimento de Toda a Comunidade

6- Comunicação e Divulgação de Resultados



INSCRIÇÕES GRATUITAS
CHEF JOSÉ ALEXANDRE

DOWN COOKING

PARA PESSOAS COM DOWN

30 JUNHO 15H30

LOCAL ESCOLA DE HOTELARIA E TURISMO DE COIMBRA

FAIS INFO: 252 618 335

Sorrir...
...à Mesa

A Turma de Técnicas de Cozinha e Pastelaria On the Job (2014/2015), tem o prazer de convidar os Utentes da Associação Integrar para Jantar no Restaurante Janelas do Mondego, na Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra, no dia 4 de Fevereiro, pelas 20:00 Horas.

"Não existe outra via para a solidariedade humana sendo a procura e o respeito da dignidade individual."
Pierre Novy

escola de hotelaria e turismo de coimbra

ASSOCIAÇÃO Integrar

Atividade Co-curricular de Cidadania e Sociedade

DIÁRIO das beiras opt

HOME REGIÃO DESTAQUE DESPORTO OPINIÃO SAÚDE CULTURA

CLASSIFICADOS PRIMEIRA PÁGINA DIÁRIO DAS FREGUESIAS CONTACTOS

Alunos da Escola de Hotelaria e Turismo solidários com os sem-abrigo de Coimbra

Um grupo de jovens finalistas do curso de Gestão e Produção de Cozinha da Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra saíram à rua solidários com os sem-abrigo da cidade.

O facto de ser feriado não os afastou do objetivo traçado: recolher bens e dinheiro que possam contribuir para melhorar a vida dos homens e mulheres

Projetos Anuais e Plurianuais

- 1- Projeto Eco Escolas
- 2- Projeto – *Que estilo de vida é o teu?*
- 3- Projeto *Cozinha p'ra Vida*
- 4- Projeto *Antes que te Queimes*
- 5- Projeto *Tu Decides*
- 6- Projeto *Vamos Aquecer Coimbra*
- 7- Projetos de Recolha de bens
- 9- Projeto *sopa.come*
- 10- Projeto *Aos Sábados no Mercado*
- 11- Energia com vida
- 12- Escolas solidárias



Calor humano servido ao jantar

Essasas sem-abrigo de Coimbra vivem outra noite diferente

Uma noite diferente para sem-abrigo de Coimbra
 O Centro de Estudos de Turismo e Turismo organizou a noite para mais estudantes de turismo.

Calor humano servido ao jantar
 Essasas sem-abrigo de Coimbra vivem outra noite diferente. O Centro de Estudos de Turismo e Turismo organizou a noite para mais estudantes de turismo.

Atividades

- 1- Colher Solidária
- 2- Atividades com os Sem Abrigo de Coimbra
- 3- Caminhadas Solidárias
- 4- Ações *Down Cooking*
- 5- *Play off* solidário
- 6- Campanhas e ações de sensibilização
- 7- Formação para a comunidade envolvente
- 8- Atividades de preservação da natureza
- 9- Team buildings
- 10 Formação pelos pares



Principais Parceiros

- 1- Associação Integrar
- 2- Conjunto de Lares e Instituições de Acolhimento de Crianças e Jovens
 - Cáritas - Lar de Semide
 - Colégio dos Órfãos
 - Crescer Ser - Casa do Canto
 - Lar de S. Martinho
- 3- Escola Superior de Enfermagem de Coimbra
- 4- ARS - Administração Regional de Saúde
- 5- IRREFREA - Instituto Europeu para o Estudo dos Fatores de Risco em Crianças e Adolescentes
- 5- IUNA – Lusofonia e Inclusão pelo Desporto
- 6- Associação Académica de Coimbra
- 7- Câmara Municipal de Coimbra
- 8- Águas de Coimbra
- 9- Águas do Mondego
- 10- EDP e Fundação EDP
- 11- Aldeias do Xisto
- 12- APPACDM
- 13- Olhar 21
- 14- Quercus
- 15 – Empresas diversas
- 16- Green Project Awards
- 17 – Agência de promoção da Baixa



1- Records de angariação de bens e fundos para instituições locais/regionais de Solidariedade Social

2- Constituição do Clube de Voluntários

3- Estruturação de programas de formação para jovens

- Cozinha p'ra Vida
- Down Cooking

4- Acolhimento de Estagiários com síndrome de down

5 – Projeto **EHTC** intergeracional

6- Promoção de tradições e costumes locais e regionais

- Dia da Azeitona
- Magusto tradicional
- Vindima

7- Criação do projeto Arca Solidária

8- Criação do Happiness Club EHTC

9- Criação de projetos de formação pelos pares

10 – Team Buildings anuais

**WORKOUT
WEDNESDAY**



TURISMO DE PORTUGAL  escola de Coimbra

Happiness Club EHTC



**CHOOSE
HAPPINESS**



Happiness Club EHTC



Plano de Intervenção Solidária para o Lar de S. Martinho

Setembro 2016

1. *Team Building*;
2. Oferta cereais de pequeno-almoço (colaboradores e formadores da EHTC).

Outubro / Novembro 2016

1. Campanha de recolha de bens (guarda-chuvas, roupas de cama individual, toalhas de banho, pijamas, chinelos/pantufas, tapetes de quarto, roupas e calçado);
2. Início de consultas gratuitas de nutrição (2 tardes por mês).

Dezembro 2016

1. Bolo Rei Solidário (angariação de donativos % da receita dos bolos vendidos);

Janeiro 2017

1. Jantar de Reis | Oferta de jantar para os jovens do lar no restaurante da EHTC;
2. Noite de Estrelas evento para angariar valor para remodelar o parque de merendas.

Fevereiro 2017

1. Avaliação nutricional das ementas do refeitório;
2. Formação contínua para pessoal operacional.

Março 2017

1. Workshops de noções básicas de cozinha e alojamento para os jovens do lar.

Abril/Maio/Junho 2017

1. Evento Desportivo Solidário para angariação de tabelas de basquetebol e bolas;
2. Campanha de recolha de bens (mochilas, roupas / calçado, toalhas de banho praia, fatos de banho e protetores solares).
3. Convívio final no Lar de S. Martinho:
 - Inauguração do parque de merendas e campo desportivo;
 - Jogo de futebol e basquetebol entre os alunos da EHTC e os jovens do Lar de S. Martinho;
 - Lanche confeccionado pelos alunos da EHTC;
 - Cerimónia de encerramento das actividades realizadas entre a EHTC e o Lar de S. Martinho no ano letivo 2016/2017.



A responsabilidade social como instrumento de motivação das pessoas



Em ação ...



A responsabilidade social como instrumento de motivação das pessoas



Intervenção na zona desportiva e de lazer



A responsabilidade social como instrumento de motivação das pessoas



Intervenção na zona de convívio



A responsabilidade social como instrumento de motivação das pessoas



Intervenção no
refeitório





Convívio final

Team Building mãos à obra 2016 – resultados



Ações ao longo do ano



Alunos da EHTC entregam donativo ao Lar de S. Martinho

●●● A Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra procede, hoje, à entrega do cheque simbólico com referência à quantia angariada na Campanha Bolo-Rei Solidário 2016 (540,00€), que decorreu até ao final da primeira semana de janeiro.

A entrega vai decorrer durante um almoço entre as direções da escola e do Lar de S. Martinho – Obra do Padre Serra, no



TURISMO DE PORTUGAL  escola de Coimbra

Pague por este cheque, EUROS

540 00

Assinatura(s)
Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra

Local de Emissão
Coimbra

2017 02 22

a ordem de LAR DE S. MARTINHO

a quantia de Quinhentos e quarenta euros

12345678< 12345678901+ 1234567890> 123456789012< 22+

É favor não escrever nem cancelar neste espaço



“Colher de pau solidária – Duas Faces” na Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra

●●● A Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra (EHTC) promove hoje, às 19H30, o jantar solidário “Colher de Pau Solidária - Duas Faces” para a Integrar, com a participação do chef Diogo Rocha e do escanção António Lopes, numa iniciativa da turma finalista de Gestão e Produção de

Cozinha. O evento decorre no restaurante Janelas do Mondego, da EHTC, e vai contar com cerca de 50 participantes. O valor da participação no jantar solidário é de 20 euros por pessoa. Inscrições nos seguintes contactos: <https://goo.gl/WXtW> ou através, colherdepausolidaria@gmail.com.

1- Liderança positiva | Ativa | *pelo exemplo*

2- Envolvimento de todos

3- Responsabilização | Autonomia

4- Comunicação | Reconhecimento
(individual | em equipa)

5- Continuidade | Avaliação
(melhoria contínua e inovação)



Escola de Hotelaria entregou cheque à Obra do Padre Serra

●●● A Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra promoveu, ontem, um almoço entre as direções da escola e do Lar de S. Martinho – Obra do Padre Serra, instituição a quem fez a entrega do cheque simbólico com referência à quantia angariada na campanha Bolo-Rei Solidário 2016 (no valor de 540 euros), que decorreu até ao final da primeira semana de janeiro do corrente ano.





Muito Obrigada!
Ana Paula Pais