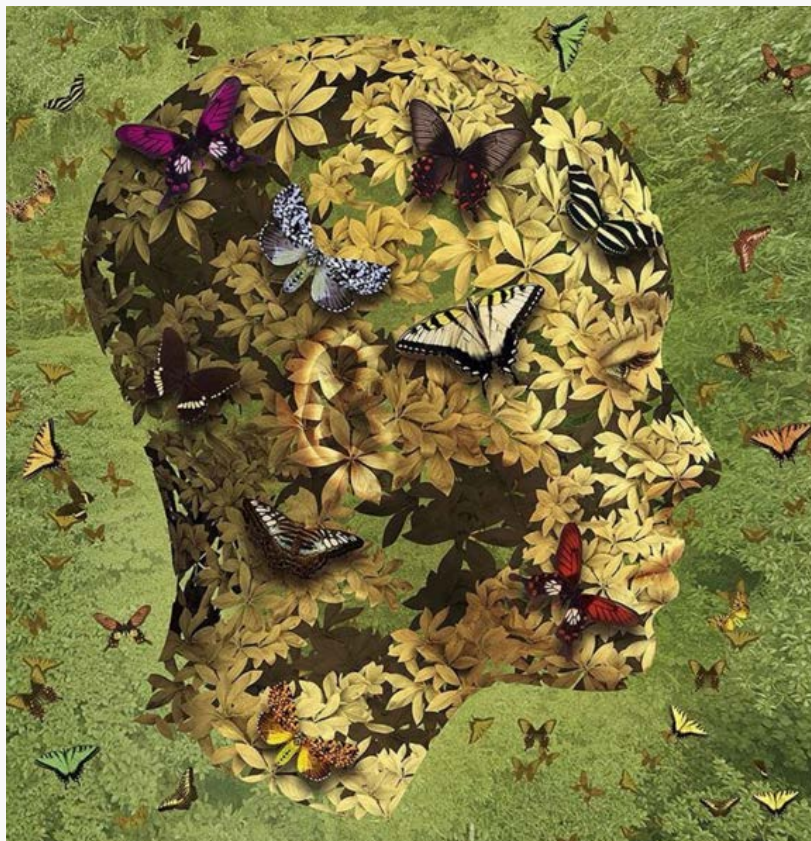


PROMOÇÃO DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR NO TRABALHO



O início de atividades....



1983

2017

Em 1983, apesar de não obrigado legalmente, o Município criou o **Serviço de Saúde Ocupacional...**



...e em 1986 foi criado o **Serviço de Prevenção, Higiene e Segurança e Apoio Social**

A realidade dos locais de trabalho, há 30 anos atrás...



Princípios inerentes à segurança e saúde dos trabalhadores municipais



MUNICÍPIO DE LOURES

CÂMARA MUNICIPAL
CÓDIGO POSTAL 2670

OBJECTIVOS CENTRAIS DO SERVIÇO DE SAÚDE OCUPACIONAL (A MÉDIO/LONGO PRAZO)

1. Estudo da População-Alvo: observação de todos os trabalhadores da C.M. e S.M. de Loures, independentemente da existência ou não de sintomatologia ou preocupações de saúde;
2. Estudo dos Locais de Trabalho: visitas preliminares e de análise detalhada, de todos os locais e postos de trabalho, conferindo prioridade àqueles em que presumivelmente existam maiores riscos de doenças profissionais ou acidentes de trabalho;
3. Análise e estudo das doenças profissionais, acidentes de trabalho e níveis de absentismo: tendo como finalidade última a sua prevenção e a melhoria da saúde integral dos trabalhadores e do rendimento do trabalho;
4. Estudo da legislação existente sobre Saúde Ocupacional na Função Pública: a complexidade e dispersão das disposições legais existentes, obriga ao apoio jurídico de preferência, especializado em matéria laboral. A impossibilidade legal de recurso dos trabalhadores da Função Pública à Caixa Nacional de Seguros de Doenças Profissionais, impõe a colheita de informação legal, o mais completa possível, para que se possam equacionar vias alternativas.
5. Modificações de fundo e/ou pontuais das condicionantes laborais: com base nos elementos detectados, com vista à melhoria da relação bilateral homem-trabalho;
6. Ações de Educação para a Saúde orientadas para a Prevenção Primária: (promoção da Saúde e protecção específica da doença;

Serviço de Saúde Ocupacional

Loures, Setembro de 1986

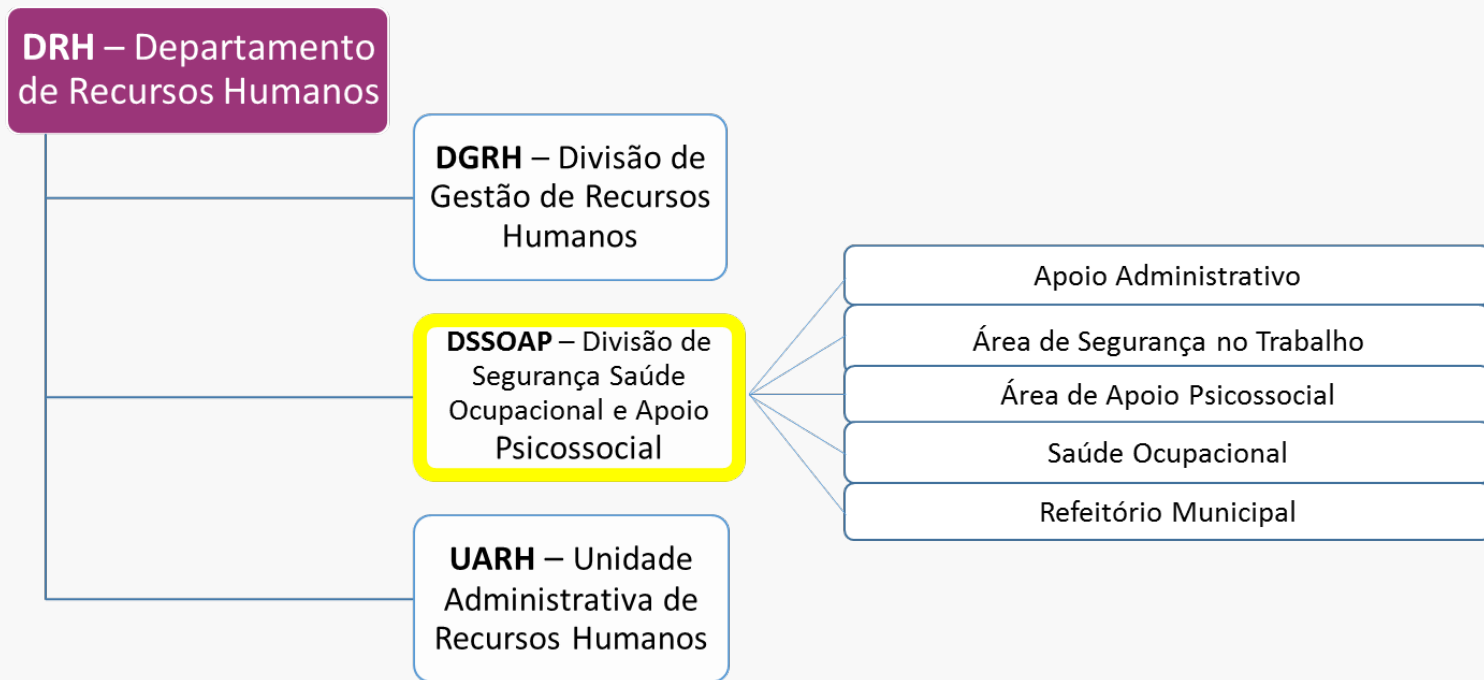
A atualidade...



A realidade dos locais de trabalho, hoje...



Como estamos organizados



Câmara Municipal de Loures - Dados do balanço social dezembro 2016: **2077 trabalhadores**

Departamento de Recursos Humanos

Divisão de Segurança Saúde Ocupacional e Apoio Psicossocial

A nossa missão:

Assegurar condições de trabalho em **segurança, saúde e bem-estar**, a todos os trabalhadores municipais, cumprindo com as exigências legais em matéria de segurança e saúde no trabalho.

Segurança - prevenção de acidentes no local de trabalho, tendo como objetivo a identificação e controlo (eliminação/minimização) de riscos;

Saúde – vigilância da saúde dos trabalhadores, com o objetivo de garantir a ausência das doenças originadas e/ou agravadas pelo trabalho e de promover o bem-estar físico, mental e social;

Bem-estar – estado de saúde no qual o trabalhador apresenta um nível elevado de desempenho, atingindo um equilíbrio ótimo na sua relação com o trabalho.

Os nossos valores:



PROMOÇÃO DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR NO TRABALHO

***Uma
intervenção
sustentada
em 3
vetores***



PROMOÇÃO DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR NO TRABALHO

Objetivo do projeto

Possibilitar aos trabalhadores e aposentados municipais, o fácil e rápido acesso a cuidados de saúde e a apoio psicossocial, contribuindo por esta via para:

- a diminuição de doenças
- o tratamento e reabilitação da doença e/ou incapacidade atenuando os seus efeitos
- o apoio ao nível da saúde mental, minimizando os fatores de risco psicossociais
- a promoção de estilos de vida saudáveis
- a promoção do bem-estar através da criação de condições para que o trabalhador realize as suas potencialidades de saúde e responda positivamente às exigências (físicas, biológicas, psicológicas e sociais) de um ambiente laboral e extralaboral em constante mutação

PROMOÇÃO DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR NO TRABALHO

É facultado o acesso a:

- Consultas de **M**edicina **C**urativa
- Consulta de **M**edicina **I**nterna
- Consulta de **O**rtopedia
- Consulta de **P**siquiatria
- Consulta de **P**sicologia
- **A**companhamento **S**ocial
- **C**uidados de **E**nfermagem



2016

A atuação da DSSOAP foi focalizada numa população de **4591** utentes, distribuídos pelas seguintes entidades:

CMLoures 2077, SIMAR 952, Juntas de Freguesia 473, GesLoures 86, LouresParque 29, CCD 26, Iptrans 26 e Aposentados 922.

PROMOÇÃO DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR NO TRABALHO

Resultados alcançados

	2015	2016
Consultas de Medicina Curativa	6791	5260
Consultas de Ortopedia	511	536
Consultas de Psiquiatria	560	487
Consultas de Psicologia	286	223
Atos de Enfermagem	3282	3695
Atendimento Social	52	57
Receitas Médicas	7236	8878

PROMOÇÃO DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR NO TRABALHO

Principais Atividades



Estudo de avaliação dos fatores de risco psicossociais em colaboração com a FMH – Faculdade de Motricidade Humana



Ações de formação (Stress Laboral, fatores de risco psicossociais)



Acompanhamento a trabalhadores com inaptidões profissionais



Visitas aos locais de trabalho



Modelo de intervenção para os consumos – parceria projeto Eurídice



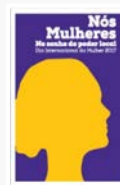
Avaliações psicológicas no âmbito dos procedimentos concursais

PROMOÇÃO DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR NO TRABALHO

Principais Atividades



Festa do Trabalhador



Dia da Mulher



Oferta de Natal aos
trabalhadores



Projeto Dar para Curar



Dia Mundial da Saúde
Mental



28 de Abril – Dia
Nacional da
Prevenção e
Segurança no Trabalho

PROMOÇÃO DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR NO TRABALHO

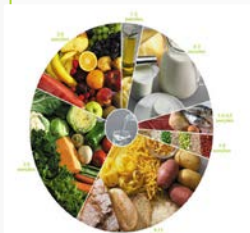
Principais Atividades



Estudo de Prevalência do
Risco Cardiovascular



Consulta de Cessaçã
Tabágica



Aconselhamento
alimentar



Consulta de Diabetes



Serviço de refeitório
(sopa take away,
prato vegetariano e
mini-prato)



Creche Municipal

PROMOÇÃO DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR NO TRABALHO



Loures Somos Nós!



Projeto Acolhimento e
Integração aos
Trabalhadores



Campanha de doação de
Sangue e registo de dadores
de Medula óssea

PROMOÇÃO DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR NO TRABALHO

Vantagens expectáveis da boa prática

- Complementa a ação da medicina do trabalho, configurando-se igualmente como uma importante resposta ao nível sócio-económico, uma vez que não apresenta encargos para os trabalhadores;
- Potencia a aquisição de competências individuais;
- Melhora o nível de satisfação profissional e pessoal;
- Melhora o relacionamento interpessoal e o consequente ambiente laboral.

PROMOÇÃO DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR NO TRABALHO

Alguns testemunhos

“Um serviço relevante ao nível dos cuidados primários...”

“... trata as dimensões físicas e psíquicas tentando de alguma forma resolver simultaneamente as dificuldades encontradas no Centro de Saúde, cuja acessibilidade não é nada fácil.”

“Os cuidados de saúde no âmbito da Medicina Curativa, são fundamentais, uma vez que, contribuem para a qualidade de vida dos trabalhadores...”

PROMOÇÃO DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR NO TRABALHO

Alguns testemunhos

...estes serviços não têm custos para o trabalhador e proporcionam uma resposta e acompanhamento da situação clínica, estabelecendo uma relação de bem-estar e proximidade...

“...procura contribuir para a valorização profissional e social dos trabalhadores, numa perspetiva abrangente e pluridisciplinar.”

PROMOÇÃO DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR NO TRABALHO



As equipas...



PROMOÇÃO DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR NO TRABALHO



Chefe de Divisão / Gabinete de Apoio Técnico e Administrativo

PROMOÇÃO DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR NO TRABALHO



Apoio Administrativo

PROMOÇÃO DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR NO TRABALHO



Atendimento / Receção

PROMOÇÃO DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR NO TRABALHO



Médicos do Trabalho

PROMOÇÃO DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR NO TRABALHO



Medicina Curativa



Psiquiatria



Medicina Interna

PROMOÇÃO DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR NO TRABALHO



Enfermagem

PROMOÇÃO DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR NO TRABALHO



Segurança no Trabalho

PROMOÇÃO DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR NO TRABALHO



Refeitório Municipal

PROMOÇÃO DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR NO TRABALHO



Apoio Psicossocial

